

lefigaro.fr/madame

# madame

## FIGARO

### RENCONTRES

EMMANUEL CARRÈRE  
L'ETITIA DOSCH  
OLIVIER NAKACHE  
CHARLES PÉPIN  
LEILA SLIMANI  
ÉRIC TOLEDANO

### ENVIE D'AILLEURS

**SOLIDAIRE  
& ÉCORESPONSABLE**  
*Comment (re)voyager  
autrement*

COVER STORY

**ADELE  
EXARCHOPOULOS**

FRANC JEU

PHOTOGRAPHÉE  
PAR THOMAS NUTZL

# L'ANTI-ÂGE EN DOUCE

FAIRE PEAU NEUVE  
SOUS LE MASQUE



Madame Figaro - n°1901

# SOUS LE MASQUE DIX ANS DE MOINS

SOYONS POSITIVES !  
LE PORT DU MASQUE  
PERMET DE METTRE  
EN PLACE, MINE  
DE RIEN, UNE STRATÉGIE  
ANTI-ÂGE. INJECTIONS,  
LASER, PEELINGS,  
CRÈMES... NOTRE  
VISAGE DISSIMULÉ  
SE PRÊTE AUX  
TRAITEMENTS  
EN TOUTE DISCRÉTION.  
À LA MAISON OU  
CHEZ LE MÉDECIN  
ESTHÉTIQUE,  
ON PRÉPARE L'APRÈS  
POUR FAIRE  
PEAU NEUVE.

**L**A PANDÉMIE A DE DRÔLES  
D'EFFETS SECONDAIRES. Les  
médecins du Massachusetts  
General Hospital de Boston nous ont trouvé une nouvelle  
maladie : la dysmorphie zoom. En effet, depuis le premier  
confinement, les actes esthétiques ont grimpé en flèche  
outre-Atlantique. La faute aux visioconférences qui défor-  
ment le visage, accentuent les cernes, les rides, grossissent  
le nez, sans parler des ovales flagadas. On ne voit plus que  
ses défauts. Dur retour à la réalité pour toutes les instagirls  
habituees aux filtres embellisseurs. « Les petits arrange-  
ments numériques avec soi-même n'affichent finalement  
qu'un avatar à la présence inquiétante », écrit la D<sup>r</sup> Valérie  
Leduc dans *La Médecine de la beauté*, qui paraît aux Éditions du  
Seuil. D'après elle, les femmes jeunes craignent encore plus  
le vieillissement que leurs aînées. Si les quinquas ont tou-  
jours du mal à passer le cap, elle constate chaque jour à quel  
point, de génération en génération, les femmes manquent  
de confiance en elles. Difficile de se vacciner contre les  
complexes, mais plutôt que de mener un combat perdu  
d'avance, Valérie Leduc prône une médecine de préven-  
tion et d'émancipation. Quitte à aider un peu la nature.  
Pour ça, on ne manque pas de munitions. >

UN COUP  
de frais  
ni vu ni connu...  
Avec quelques  
travaux  
d'aiguilles  
et des  
soins pointus.

