

5 E P M  
TOP  
ventes



télé

7  
JOURS

L'hebdo le plus  
lu de France\*

IL REJOINT  
LE JURY DE  
DANSE AVEC  
LES STARS

Jean Paul  
Gauttier

"JE SUIS UN ENFANT DE LA TÉLÉ"

CONFIDENCES EXCLUSIVES

1,30€

PROGRAMMES  
DU 4 AU  
10 SEPT. 2021

JULIE  
DE BONA  
Entre mensonge  
et comédie  
pour M6

SOPRANO  
Son conte  
musical et  
déjanté sur TF1

LA CASA  
DE PAPEL  
L'ultime saison  
arrive!

FOIRES  
AUX VINS

Nos conseils  
pour ne  
rien rater

CMI FRANCE

L 14130 - 3197 - F: 1,30 €



# J'ai testé... le Vasper

Conçu par la Nasa pour permettre aux astronautes de récupérer après une mission, cet appareil arrive en France. On se prendrait presque pour Thomas Pesquet ! **STÉPHANIE CLÉRY-GUITTET**

Simple, tout en étant géniale, la technologie Vasper stimule les productions d'hormones en cumulant froid et exercices fractionnés. En vingt et une minutes, on génère l'équivalent de deux heures de sport, sans dégouliner de sueur ni avoir de courbatures. Au premier coup d'œil, Vasper ressemble à un vélo avec de grands manches et des tuyaux reliés à une boîte bleue. Je prends place sur le siège, qui présente un dossier réfrigérant. Je pose mes pieds sur les pédaliers et l'on me positionne de larges bandeaux de compression au niveau des biceps et des quadriceps. Pendant ma séance, ils gonflent, se dégonflent, et une eau, très refroidie par un système qui vient de la boîte bleue, accompagne le programme. Je ne suis pas mouillée mais je sens bien le froid, sans que ce soit désagréable. En même temps, je fais des mouvements comme sur un vélo elliptique, en variant le rythme. Le soir, je dors comme un bébé et, le lendemain, j'ai plus d'énergie et d'endurance. 50 € la séance découverte, 500€ les six. Maison Epigenetic by 85, 4, rue Cimarosa, Paris. [www.85epigenetic.com](http://www.85epigenetic.com)



VASPER SYSTEMS