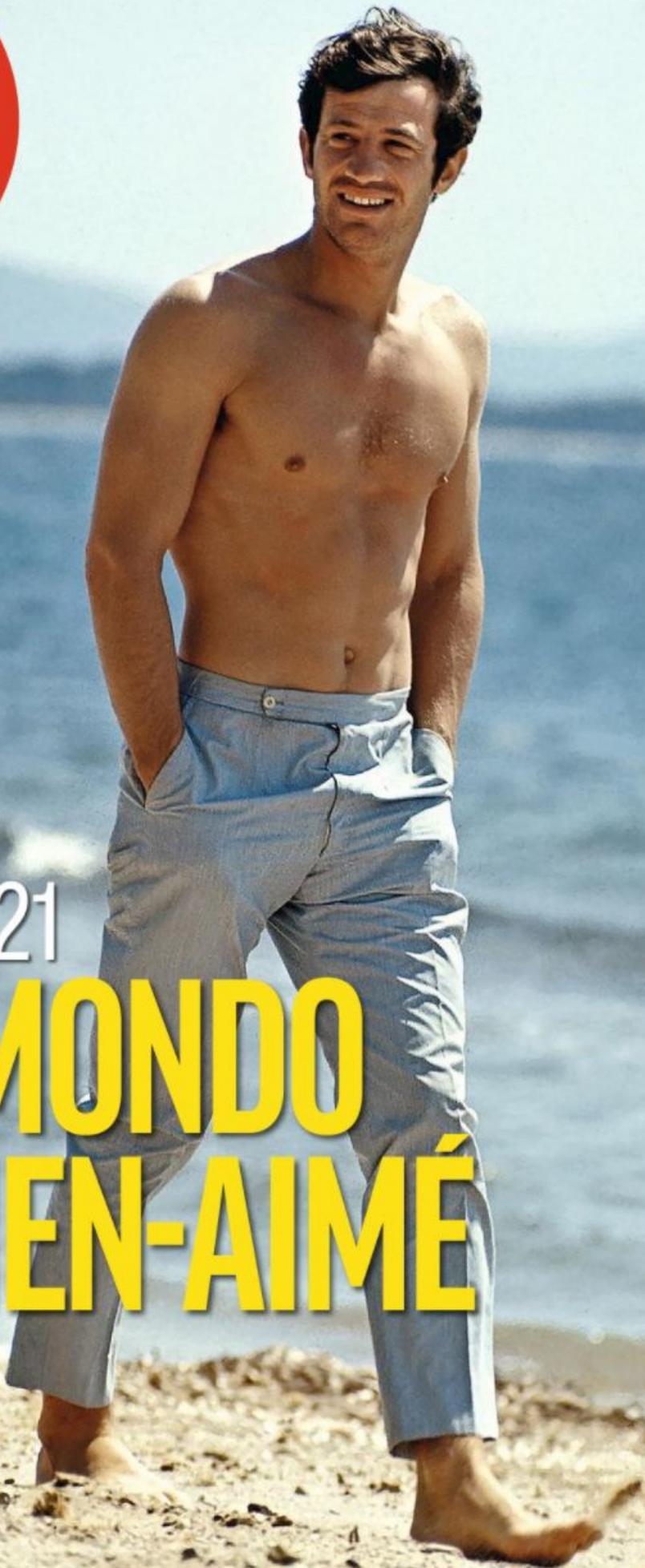


**POINT
DE VUE**



1933-2021

**BELMONDO
LE BIEN-AIMÉ**

N° 3812 - SEMAINE DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2021 - FRANCE MÉTROPOLITAINE 3,00 € BELUX 3,20 € - CH 575 - D 4,40 € ESP - IT 3,80 €
GR-ROU CONT 4€ - JDDMS 3,50€ - N. CALS 3,80€ - N. CALS 3,80€

L 14093 - 3812 - F: 3,00 €





Maison Epigenetic

C'est un lieu encore inédit à Paris, mais qui a fleuri ces dernières années chez nos cousins d'Amérique que nous envions. Au départ, il y a le même rêve, partagé par Xavier Rambaud

et Valérie Leduc, médecin esthétique : **améliorer notre capital santé en ciblant avec précision nos déséquilibres**, à travers l'épigénétique. Ou comment nos gènes sont utilisés ou pas par les cellules. En résumé, comment influencer les gènes pour vivre longtemps et en bonne santé. Il faut avant tout comprendre que 85 % de nos gènes sont exprimés par notre mode de vie, ce qui signifie que nous pouvons **influer sur notre santé en agissant sur la nutrition, l'activité mentale et physique, la gestion du stress, la communauté et l'optimisme**. Au sein de ce bel hôtel particulier de 700 m², chacun peut réaliser un parcours complet après un bilan holistique. En plus d'un bar nutri-biologique, d'ateliers et de conférences, de nombreuses activités physiques sont proposées : **yoga, séances cardio, mais aussi Vasper**, un appareil qui permet de décupler son activité. Côté beauté, **plusieurs protocoles de rajeunissement avec des méthodes non invasives** sont dispensés dans les dix cabines à la décoration chaleureuse qui donnent l'impression d'être dans son salon.

📍 4, rue Cimarosa, 75116 Paris . > maisonepigenetic.com