

EN VILLE, DEUX NOUVEAUX MEDISPAS

À PARIS

Une maison singulière, pour une pratique quotidienne du bien-être



L'objectif de la Maison Epigenetic : « Traiter les gens bien portants qui veulent le rester longtemps. »

Entre le Trocadéro et l'Étoile, le Dr Valérie Leduc a créé la Maison Epigenetic. Sise dans un immeuble haussmannien entièrement rénové, elle offre 700 m² consacrés à une idée d'avant-garde : démontrer que la modification de nos habitudes de vie joue sur l'expression de nos gènes, et évite le développement des maladies chroniques auxquelles nous serions prédisposés. Cette discipline est encore dans l'enfance de la science, mais nul doute qu'elle préfigure l'une des grandes évolutions de la médecine de demain, au point qu'on la considérera comme impérative pour diminuer le traitement de maladies très coûteuses pour la société. Mais, pour le moment, Valérie Leduc s'en tient à une approche biologiquement et médicalement plus fine du bien-être. Il s'agit de prévenir et non de guérir, de rajeunir et non de réparer. Imaginez une thalassothérapie en ville, sans la mer ni les algues. Ou une remise en forme dans les Alpes – à l'Institut Chenot, par exemple – mais sans l'air pur ni les montagnes. Valérie Leduc a exercé à Paris, puis à Genève, comme angiologue, et elle a travaillé avec les équipes de l'hôtel 5 étoiles La Réserve sur les nouveaux potentiels de la médecine préventive. Sa Maison Epigenetic offre donc une approche quotidienne et urbaine du bien-être de haute précision. Un salon, un bar, des salles réparties sur trois étages, avec un plateau technique impressionnant, une machine d'exercice, le Vâspet, conçue par la Nasa, des soins fournis à partir des labos Augustinus Bader, des cours de yoga, de Pilates, de boxe.

Retrouvez sur [lefigaro.fr/visage](#) notre dossier bien-être enrichi et augmenté : la vague des retraites beauté, santé et longévité, les nouveaux spas...

L'originalité de la démarche est de commencer par une batterie de tests qui mesurent l'âge de vos organes. « On donne l'âge cutané, en calculant rides, taches couperosées, l'âge musculaire, l'âge artériel, l'âge cognitif, on demande un prélèvement des selles pour analyser le microbiote, et on fait une prise de sang pour mesurer le bilan en potassium, sodium, chlore, protéines, calcium... », résume Valérie Leduc. Il se peut, hélas, que le patient/client apprenne que ses organes et son apparence ont vieilli plus que l'âge indiqué sur son état civil – ce fut notre cas. « Au bout de huit semaines chez nous, on gagne trois ans d'âge », assure-t-elle. Convaincue de la résistible fatalité de notre vieillissement, l'angiologue devenue ange de jeunesse insiste sur l'essentiel : « La médecine a fait des promesses en augmentant l'espérance de vie jusqu'à 85 ans, mais l'espérance de vie en bonne santé n'atteint que 65 ans. Notre objectif est de traiter les gens bien portants qui veulent le rester longtemps. » Pour cela, la Maison Epigenetic n'offre pas un remède miracle. Elle encadre et elle renforce les bonnes pratiques. En conjuguant sport, marche, sommeil, menus détox, compléments en vitamines et en oméga, exercice de la respiration, et de l'attention, elle fait le pari que les clients s'estimeront satisfaits du service rendu, malgré un prix élevé. *Charles Julga*

Maison Epigenetic (01.80.97.91.71 ; [Maisonepigenetic.com](#)).
Bilan épigénétique : 3 600 €. Abonnements aux programmes, entre 400 et 700 € par mois.

ET AUSSI : À GENÈVE, LA MEN'S CLUB CLINIC

Ouverte en novembre dernier dans le vaisseau amiral genevois de la luxueuse marque de soins anti-âge L.Raphael, la Men's Club Clinic est un espace de 300 m² réservé aux hommes. Conçu comme un club de gentlemen, il propose des traitements anti-âge, amincissants et esthétiques répondant aux problématiques concernant particulièrement la gent masculine : perte de cheveux, embonpoint, acné..., mais aussi des programmes globaux pour améliorer leur hygiène de vie, et donc leur longévité et bien sûr leur apparence. Le concept s'appuie sur « nos sept fondements de la beauté : médecine, nutrition, sport, esthétique, gestion de l'âge, gestion du stress et loisirs (peinture, golf...) », explique Ronit Raphael, la fondatrice. Les sept nouveaux piliers de la sagesse ? *M.-A. G.*

L.Raphael (00.41.022.319.28.28 ; [L-raphael.com](#)). « Croisière beauté » de 3, 4 et 7 jours, à partir de 3 900 € avec l'hébergement à l'Hôtel Métropole & Parc des Eaux-Vives Genève (situé à 5 min de marche de la Men's Club Clinic) dans une chambre vue lac, la pension complète (basée sur le programme nutritionnel de L.Raphael), une consultation médicale avec bilan de santé et une combinaison personnalisée de traitements technologiques, de soins en spa, de conseils médicaux et d'activités sportives.